



Saja Nansa  
GRUPO DE ACCIÓN LOCAL



● Municipio de Los Tojos

## Proyecto de Cooperación de los 5 Grupos de Acción Local de Cantabria "Señalización de 36 rutas en Espacios Naturales Protegidos bajo la marca NATUREA CANTABRIA"

Ejecutado y financiado por los 5 Grupos de Acción Local de Cantabria a través del Programa LEADER

El proyecto de Balizamiento y Marcaje de 36 rutas Naturea Cantabria con Identidad Corporativa de Marca Asociada al Programa de Uso Público en Espacio Natural Protegido consiste en llevar a cabo la señalización de 36 senderos autoguiados en Espacios Naturales Protegidos de Cantabria, además de la edición de material divulgativo e instalación de contadores de paso a efectos de gestión de capacidades de carga y de control.

Esta iniciativa es un proyecto de cooperación entre los 5 Grupos de Acción Local de Cantabria (Asón-Agüera-Trasmiera, Campoo Los Valles, Liébana, Saja Nansa y Valles Pasiegos) coordinado por el Grupo de Acción Local Liébana como jefe de filas. Para su ejecución se ha contado con un presupuesto de 226.500 euros a cargo del programa LEADER 2014-2020, dependiente de la Consejería de Desarrollo Rural, Ganadería, Pesca y Alimentación del Gobierno de Cantabria.

Con esta actuación se pretende una gestión innovadora y moderna del Uso Público en Espacios Naturales Protegidos, y una eficiente puesta en uso de uno de los principales recursos de los distintos territorios rurales de Cantabria, como es su patrimonio natural, que guarda las mejores y más atractivas representaciones de biodiversidad de Cantabria.



Toda la información en [www.natureacantabria.com](http://www.natureacantabria.com) y en el teléfono 695 594 450 de lunes a viernes de 9:00 a 14:00h

NATUREA  
CANTABRIA



# Alto de La Guarda

SAJA NANSÁ



# Alto de La Guarda

TRACK + INFO



SAJA NANSA

CA-ENP03



## Descripción

El recorrido transcurre en su totalidad dentro del espacio natural protegido, Parque Natural Saja-Besaya y de las Zonas de Especial Conservación Valles Altos del Nansa y Saja y Alto Campoo y Río Saja dentro de la red ecológica de protección europea Natura 2000.

Comienza en Bárcena Mayor, único núcleo de población incluido en el Parque Natural Saja-Besaya, declarado Conjunto Histórico Artístico en 1979. La primera parte de la ruta es en ascenso y se recorre un camino viejo, ya en desuso, que atraviesa un robledal con sotobosque de arándanos. Este camino nos lleva hasta los pastos del Alto de La Guarda desde donde tenemos una magnífica panorámica que nos permite observar desde los Picos de Europa, hasta la Montaña Oriental pasando por toda la zona costera.

La segunda parte de la ruta es toda en descenso con vistas al valle del río Lodar y al valle del río Queriendo. Descendemos desde la zona de pastos a un robledal que a medida que bajamos es sustituido por una escajera. Antes de llegar a la zona deforestada no es raro que podamos observar alguno de los herbívoros ungulados presentes en el Parque Natural, el corzo o el ciervo.

## Datos de interés

El camino de ascenso presenta piedra suelta en algunos tramos que requiere cierta precaución sobre todo cuando está mojada. Se desaconseja hacer la ruta en días con niebla.

Nos encontramos en la Reserva Regional de Caza de Saja, por lo que recomendamos que antes de hacer la ruta se consulte el calendario actual de la actividad cinegética.

Las batidas de caza se realizan, salvo excepciones, los fines de semana en otoño e invierno.



## MIDE (Método de Información de Excursiones)

Horario	3 h 40 min	Severidad del medio natural	●●●○○
Desnivel de subida	650 m	Orientación en el itinerario	●●○○○
Desnivel de bajada	650 m	Dificultad en el desplazamiento	●●○○○
Distancia horizontal	8,5 Km	Cantidad de esfuerzo necesario	●●●○○
Tipo de recorrido	Circular		

Condiciones de todo el año. Tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.  
Calculado sobre datos de 2023.

